



Namn: Johan Högman

Avhandlingstitel: Barn i rörelse. Om förutsättningar för utveckling i alternativa (?) idrottsaktiviteter.

Ämne: Pedagogiskt arbete

Lärosäte: Karlstads universitet

Opponent: Johan Norberg

Datum för disputation: 24 september 2021

### **Vad handlar avhandlingen om?**

På ett övergripande plan handlar avhandlingen om samhällets strävan att finna nya, alternativa, vägar för att fler barn ska bli mer fysisk aktiva. Den fokuserar på det som kallas alternativa idrottsaktiviteter och hur sådana kan utveckla barns intresse för fysisk aktivitet. Alternativa idrottsaktiviteter är t ex olika rekryteringsprojekt så som idrottsskolor, organiserad spontanidrott eller prova-på-aktiviteter.

### **Vad består ditt empiriska material av och hur har du samlat in det?**

Materialet består till största del av intervjudata från olika typer av intervjuer med barn som deltagit eller blivit erbjudna att delta i olika alternativa idrottsaktiviteter. Jag har även intervjuat vuxna i olika roller med koppling till verksamheterna: projektledare och verksamhetschefer inom idrottsförbund, idrottsledare, kommunala tjänstemän, skolpersonal och så vidare. Även ett fåtal observationer ingår i en av delstudierna.

### **Vad är avhandlingens huvudsakliga resultat?**

Avhandlingen visar att det finns en diskrepans mellan hur barnen, å ena sidan, upplever aktiviteterna och hur organisatörerna, å andra sidan, föreställer sig att aktiviteterna ska fungera. Barnen upplever främst aktiviteterna som roliga för de som redan är idrottsintresserade och att de inte är anpassade efter barn som inte är vana vid fysisk aktivitet. Organisatörerna föreställer sig dock att aktiviteterna ska fungera för att just nå den målgruppen som inte redan idrottar.

### **Vad är avhandlingens viktigaste bidrag?**

Det viktigaste som framkommit ur avhandlingen är barnens perspektiv på fysiska aktiviteter som de erbjuds i sitt vardagsliv. Barnen beskriver hur aktiviteter formas av etablerade idrottsformer vilket gör att utrymmet för andra fysiska aktiviteter blir väldigt litet. Det leder till att vissa barn inte känner sig bekväma med att utföra fysisk aktivitet. På så vis missar insatserna till stor del den målgrupp de har för avsikt att nå.

### **På vilket sätt kommer dina forskningsresultat komma till nytta för andra?**

Förhoppningsvis bidrar resultaten till att fler reflekterar över hur vi utformar insatser för att främja fysisk aktivitet bland barn. Resultaten pekar mot att det är viktigt att det finns

alternativa rörelseaktiviteter som kan komplettera idrottens utbud.

**Tror du att dina resultat kommer att påverka praktiken (ex. skolidrotten, lärarutbildningen i idrott och hälsa, idrottsföreningar)?**

Framförallt ser jag att aktörer som arbetar med att främja fysisk aktivitet hos barn som inte redan är idrottsintresserade bör ha nytta av resultaten. Det pågår arbeten inom skolan, vården, i kommuner och inom idrottsrörelsen för att hitta nya vägar att öka den fysiska aktiviteten bland barn som rör på sig lite. Där kan avhandlingen kan bidra med ett välbehövligt barnperspektiv.

**Vad är du själv mest förvånad över, när det gäller dina forskningsresultat?**

Att det är så pass mycket sociala aspekter inblandade i barns fysiska aktiviteter. Även om det förstås inte är någon nyhet var det ändå fascinerande att höra barnen berätta om hur de ser på sig själva och sina relationer till andra när det kommer till fysisk aktivitet.

**Vad är du mest stolt över i ditt arbete?**

Att barns röster har kommit fram i en fråga som berör dem. Det är utmanande att involvera barn i forskning men definitivt värt det.

**Vad gör du nu när du har skrivit färdigt din avhandling?**

Nu arbetar jag som adjunkt på idrottsvetenskapen på Karlstads universitet. Jag undervisar ungefär halva tiden, mestadels på vårt idrotts- och hälsocoachprogram. Andra halvan är fortsatt forskning kring dessa frågor, utspritt på några olika mindre projekt. Planen är att fortsätta fokusera på barn som rör sig väldigt lite.